



Cheval et yoga de l'énergie

samedi 10 et dimanche 11 octobre 2009

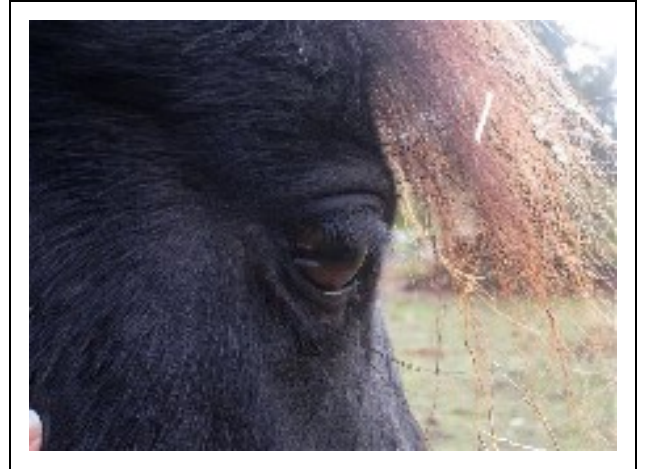
Prix : 222 €
Comprenant
pour 2 jours
l'enseignement et
l'hébergement

Contenu :

Au cours de ce stage, alterneront les temps de travail à pied avec les chevaux, les temps d'attention consciente que développent les postures de yoga, et les moments de partage.

Si votre quête est la Rencontre... la curiosité de l'Autre... et de vous même... le cheval comme Grand Autre... ça vous dit ?

il n'est pas nécessaire d'être cavalier pour participer à ce stage



Deux animatrices :

. **Aurélia** communique avec ses chevaux par l'intention et son énergie. C'est par le travail sur elle même, son désir, son lâcher prise et sa cohérence qu'elle obtient la confiance du cheval.

. **Thérèse** enseigne le yoga de l'énergie, la conscience de soi-même et de nos rapports aux autres.



Pourquoi réunir cheval et yoga ?

Parce que la pratique du yoga permet d'affiner nos sens subtils et notre ressenti, et que l'intelligence du cheval n'est faite que de ressenti ; parce que le yoga est une voie de maîtrise de la pensée et que la communication avec le cheval exclut la moindre divagation du mental.

Horaires du stage
. Début le samedi à 10h00 (accueil à partir de 9h30)
. Fin le dimanche vers 17h

Lieux du stage

Gîte du Pont du Secret
à Paimpont

Centre d'Activités Equestres
de Brocéliande à Tréhorenteuc



02 99 61 82 92

02 97 93 01 05

www.gitepontdusecret.fr